



„Mein Leben – Deine Praxis. Junge Menschen und Fachkräfte im Austausch“

Bitte nehmen Sie sich vor der Ansprache eines jungen Menschen einen Moment Zeit für diese Fragen:

✓ Freiwilligkeit & Haltung

- ☐ Ich bin mir bewusst: **Die Teilnahme ist freiwillig.** Ein Nein ist jederzeit möglich.
- ☐ Ich akzeptiere ein Nein ohne Nachfragen, Überreden oder Druck.
- ☐ Ich spreche den jungen Menschen **offen und ehrlich** an – ohne Erwartungen oder versteckte Ziele.

✓ Information & Transparenz

- ☐ Ich kann verständlich erklären, **worum es bei dem Fachtag geht**, und händige die Anmeldeinformationen, die FAQs und den Flyer für junge Menschen aus.
- ☐ Ich informiere darüber, **wer teilnimmt** (junge Menschen und Fachkräfte).
- ☐ Ich erkläre, **was passiert** (Austausch, Workshops, freiwillige Beteiligung).
- ☐ Ich sage klar, **was nicht erwartet wird** (keine Pflicht, Persönliches zu erzählen).

✓ Schutz & Verantwortung

- ☐ Ich mache deutlich, dass der Austausch in einem **geschützten Rahmen** stattfindet.
- ☐ Ich kläre, an wen sich der junge Mensch wenden kann, wenn er*sie sich unwohl fühlt und informiere über das Awareness-Konzept.
- ☐ Ich achte darauf, **keine falschen Versprechungen** zu machen (z. B. Veränderungen garantieren).

✓ Beziehung & Augenhöhe

- ☐ Ich begegne dem jungen Menschen **auf Augenhöhe** und nehme seine*ihre Perspektive ernst.
- ☐ Ich reflektiere meine Rolle und mögliche Machtverhältnisse.
- ☐ Ich bin bereit, **zuzuhören und zu lernen** – nicht zu erklären oder zu verteidigen.



✓ Eigene Motivation

- ☐ Ich habe mir meine eigene Motivation zur Teilnahme bewusst gemacht.
- ☐ Ich bin bereit, meine Praxis zu reflektieren und mich auf unterschiedliche Sichtweisen einzulassen.